

Kliniktasche zur Geburt

Checkliste

Den Klinikoffen sollten Sie in der 36. Schwangerschaftswoche packen. Mit dieser Mami & Papi Klinikoffen-Checkliste sind Sie optimal für Ihren Klinikaufenthalt mit Baby vorbereitet.

Wichtige Papiere zur Geburt

- Personalausweis
- Mutterpass / alte Mutterpässe
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Heiratsurkunde / bei Unverheirateten die Geburtsurkunde von beiden
- Krankenversicherungskarte
- Ärztliche Einweisung

Für die Mutter

- bequeme Kleidung (z.B. Jogginganzug)
- Hausschuhe und warme Socken
- 2-3 Baumwollnachthemden (vorne zum Öffnen um zu Stillen)
- 5 Baumwollslips, welche locker sitzen
- 2 Still-BHs und Stilleinlagen (eine Nummer größer wählen)
- Bademantel
- 2-3 Handtücher
- 3-4 Waschlappen
- Kulturbeutel mit Pflege- und Kosmetikprodukten für den täglichen Gebrauch
- Fotoapparat um die ersten Momente festzuhalten

Für den Weg nach Hause fürs Baby

- 1 Strampler Größe 62
- 1 Hemdchen Größe 62
- 1 Jäckchen Größe 62
- 1 Body Größe 62
- 1 Mützchen
- Söckchen
- 1 Wolldecke
- Sicherheitssitz für das Auto



Tipp: Der Klinikoffen sollte griffbereit bei Ihnen Zuhause platziert werden.